

手術を受ける患者さまのご家族の方へ

- 退院の日は患者さまにとって久しぶりの外出となり、とても疲れやすい日です。ゆっくり休めるように、清潔で静かな場所を用意してあげましょう。
- 退院後1週間は家事はなるべくご家族の方がおこなうようにしてください。退院後はつい無理をして体調が悪化してしまいがちです。無理をさせないようにしましょう。

少なくとも手術後1か月は重いものを持ちたりさせないでください。家事も無理のない範囲で、疲れたらすぐに休めるようにしてください。とくに、立ちっぱなしの家事はさせないようにしましょう。

- 患者さまは手術を受けたことで体の不調だけでなく精神的にも落ち込むことがあります。安心して休めるように、気遣いのない言葉で患者さんを不安定にさせないようにしましょう。

患者さまの回復にはご家族のご理解とご協力がとても大切です。無理をさせないようにご協力をお願いいたします。